GROUPE SANTÉ ARBEC
Ensemble, au service des humains
CHSLD MICHÈLE BOHEC

NOVEMBRE 2026

DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
1  **En journée,** **Exposition de décorations d'Halloween,** **salle Normandie**	**2** **10h Jeux de lancer**, salon 3G Havre **AM** Visites d'amitié/ changement de calendrier avec Pauline, sur les unités 	**3** **Yoga** **10h** Salon Symphonie 1G (sur chaise, actif) **10h40** Salon Horizon 2G (relaxation) **14h à 15h30** Atelier/ conférence L'entr'aidant	**4** **10h Bowling ,**salon Symphonie, 1G **13h30 à 16h30** Accompagnement spirituel personnalisé	**5** **10h Matinée SPA** salon Havre, 3G  **13h45 Bingo,** Salon 2G Horizon	**6** **10h Curling**, salon 1G Symphonie  **14h Karaoké**, salon Horizon 2G	**7** **14h à 16h Massage de mobilisation** ★
8 **10h Musicothérapie** avec Julie : Violon, salon Phare 3P **10h30 Musicothérapie** avec Julie : Violon, salon Havre 3G 	**9** **10h, Atelier brownies à la citrouille,** Salle à manger Havre 2G **14h Remue-méninges**, salon Symphonie,1G	**10** **10h, Les expériences aquatiques**, Salle à manger Havre 3G **14h Spectacle avec le Collège Lionel Groulx,** salle Normandie	**11** Jour du souvenir **10h Le planétarium du souvenir,** salle Normandie **13h30 à 16h30** Accompagnement spirituel personnalisé **14h Le feu enchanté ,** Terrasse	**12** **Yoga** **10h** Salon Symphonie 1G (sur chaise, actif) **10h40** Salon Horizon 2G (relaxation) **14h Nettoyage et fermeture du jardin pour l'hiver**, Terrasse et balcons	**13** **14h Mini golf ,**salon Havre, 3G **14h Café causette par le comité des résidents**, salle à manger Symphonie 1G	**14** **10h à 11h30** Zoothérapie avec Chantal, unité 1
15 **14h Bouger avec Pauline**, salon Havre 3G	**16** **Yoga** **10h** Salon Symphonie 1G (sur chaise, actif) **10h40** Salon Horizon 2G (relaxation) **14h Messe** avec Père St-Onge, Salle Normandie	**17** **Direction le Sud** 10h à 15h, Salle Normandie 	**18** **14h Bingo musical**, salle Normandie (résidents ciblés) **13h30 à 16h30** Accompagnement spirituel personnalisé	**19** **10h Activité avec service de garde** salon Havre, 3G **14h Remue-méninges**, salon Symphonie,1G	**20** **10h Jeux de lancer**, salon 3G Havre En journée, **Décorations de Noël**, Salle Normandie 	**21** **10h à 11h30** Zoothérapie avec Chantal, unité 3 
22 **10h Musicothérapie** avec Julie : Violon, salon Concerto 1P **10h30 Musicothérapie** avec Julie : Violon, salon Symphonie 1G	**23** En journée, **Décorations de Noël**, Unité 1 	**24** **Yoga** **10h** Salon Symphonie 1G (sur chaise, actif) **10h40** Salon Horizon 2G (relaxation) En journée, **Décorations de Noël**, Unité 2 	**25**  En journée, **Décorations de Noël**, Unité 3 **13h30 à 16h30** Accompagnement spirituel personnalisé	**26** **10h Activité avec service de garde** salon Havre, 2G  **13h45 Bingo,** Salon 2G Horizon	**27** **14h Raquette balloune**, salon Symphonie 1G **18h Cérémonie commémorative,** salle Normandie	**28** **14h Spectacle chorale Ensemble vocal Alternatim**, salle Normandie
29 **14h Bouger avec Pauline**, salon Symphonie 1G 	**30** **10h, Atelier brownies à la citrouille,** Salle à manger Havre 1G **14h, Atelier brownies à la citrouille,** Salle à manger Havre 3G					

Semaine nationale des personnes proches aidantes, du 2 au 8 novembre

Semaine du loisir, du 8 au 14 novembre : "Le loisir, c'est dans ma nature"

Semaine des droits des usagers, du 8 au 14 novembre

Pour joindre l'équipe du service d'intervention loisir :
Ariane Tremblay, technicienne d'intervention en loisir, poste 16082, loisirs.blainville@groupesantearbec.com
et
Alexandra Ovezea, technicienne en éducation spécialisée, poste 16081, tes.blainville@groupesantearbec.com

➡️ **Allez voir les photos des activités sur Facebook en balayant le code QR.**

LÉGENDE :
★ Activité ciblée *(activité qui vise des résidents présélectionnés)*
$ Activité payante
Service offert avec un partenaire

Veuillez noter que des activités spontanées peuvent s'ajouter au calendrier et que les interventions individuelles ne sont pas inscrites à l'horaire de manière à répondre plus efficacement aux besoins des résidents