

| DIMANCHE | LUNDI | MARDI | MERCREDI | JEUDI | VENDREDI | SAMEDI |
|---|---|--|---|--|--|------------------|
| <p>Pour joindre l'équipe du service d'intervention loisir :</p> <p>Ariane Tremblay, technicienne d'intervention en loisir, poste 16082, loisirs.blainville@groupesantearbec.com et Alexandra Ovezza, technicienne en éducation spécialisée, poste 16081, tes.blainville@groupesantearbec.com</p> |  <p>Allez voir les photos des activités sur Facebook en balayant le code QR.</p> | <p>LÉGENDE :</p> <ul style="list-style-type: none"> ★ Activité ciblée (activité qui vise des résidents présélectionnés) ● Activité payante ● Service offert avec un partenaire | <p>10h Marchons avec Alexandra & Camille unité 1</p> <p>13h30 Échange des voeux de bonne année! aux salons des unités</p> | <p>1 </p> | <p>2</p> | <p>3</p> |
| <p>4 10h30 Raquette Balloune, salon symphonie 1G</p> <p>14h café causette avec Sylvie, Salle à manger Horizon 2G</p> | <p>5  Yoga Epiphanie</p> <p>10h Salon Havre 3G</p> <p>10h30 Salon Horizon 2G</p> <p>11h: Salon Symphonie 1G</p> <p>12h30 galette des rois</p> <p>13h visites amicales avec Laurie</p> | <p>6  13h30 à 16h30★ Accompagnement spirituel avec Julie</p> <p>13h30 Raquette Balloune</p> <p>19h30 Soirée Hockey avec Laurie Montréal VS Calgary Flames</p> | <p>7 10h Marchons avec Alexandra & Camille unité 2</p> <p>11h visites amicales avec Julie</p> <p>13h30 serpent échelle géant Salon symphonie 1G</p> | <p>8 10h à 11h30 Zoothérapie avec Marie, unité 3</p> <p>13h30 Manucure salon Havre 1G</p> | <p>9 10h30 Bouger c'est santé avec Soumiya salon Symphonie 1G</p> | |
| <p>11 En journée retait décoration de noël U1</p> <p>★14h à 15h30 Massage de mobilisation</p> | <p>12 Yoga</p> <p>10h Salon Havre 3G</p> <p>10h30 Salon Horizon 2G</p> <p>11h: Salon Symphonie 1G</p> <p>En journée retait décoration de noël U2</p> | <p>13  13h30 à 16h30★ Accompagnement spirituel personnalisé</p> | <p>14 10h Marchons avec Alexandra & Camille unité 3</p> <p>11h visites amicales avec Julie</p> <p>BINGO</p> <p>13h45 salon Horizon 2G</p> | <p>15 10h Bouger avec Pauline, salon Phare 3P</p> <p>13h30 Massage de main, salon Rivage 2P</p> | <p>16  19h00 Soirée Hockey avec Laurie Ottawa Senators vs. Montreal Canadiens</p> | <p>17</p> |
| <p>18 En journée retait décoration de noël U3</p> <p>14h Messe avec Père St-Onge Salle Normandie</p> | <p>19 Yoga</p> <p>10h Salon Havre 3G</p> <p>10h30 Salon Horizon 2G</p> <p>11h: Salon Symphonie 1G</p> | <p>20  10h Raquette balloune salon Havre 3G</p> <p>13h30 à 16h30★ Accompagnement spirituel personnalisé</p> | <p>21 10h15 bricolage avec le service de garde, salle à manger, 1G</p> <p>11h visites amicales avec Julie</p> <p>13h15 Jetons les dés, Quiz, Phare 3P</p> | <p>22 10h à 11h30 Zoothérapie avec Marie, unité 3</p> <p>14h pétanque, salon horizon 2G</p> | <p>23 10h30 Bouger c'est santé avec Soumiya salon Symphonie 1G</p> | |
| <p>25 En journée décoration de St-Valentin sur les étages</p> <p>13h30 Chantons avec Mic & L'ange, salon Horizon 2G</p> <p>★14h à 15h30 Massage de mobilisation</p> | <p>26 Yoga</p> <p>10h Salon Havre 3G</p> <p>10h30 Salon Horizon 2G</p> <p>11h: Salon Symphonie 1G</p> <p>En journée décoration de St-Valentin sur les étages</p> | <p>27</p> | <p>28 10h15 bricolage avec le service de garde, salle à manger, 3G</p> <p>11h visites amicales avec Julie</p> <p>BINGO</p> <p>13h45 salon Havre 3G</p> | <p>29 10h Bouger avec Pauline, salon Horizon 2G</p> <p>14h Curling, salon symphonie 1G</p> | <p>30 </p> | <p>31</p> |

Veuillez noter que des activités spontanées peuvent s'ajouter au calendrier et que les interventions individuelles ne sont pas inscrites à l'horaire de manière à répondre plus efficacement aux besoins des résidents