



Décembre 2025

DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
LÉGENDE : ★ Activité ciblée (activité qui vise des résidents présélectionnés) \$ Activité payante Service offert avec un partenaire	Distribution des calendriers d'activités/visites amicales 1 13h00 On décore pour Noël, U2 14h-15h30 ★ Massage de mobilisation	2 Yoga 10h Salon 3G 10h30 Salon 2G 11h Salon1G 13h On décore pour Noël, U1	3 JOURNÉE PULLS DE NOËL ★ 13h30 à 16h30 Accompagnement spirituel personnalisé	4 10h Marchons avec Alexandra & Camille 1U 14h- 15h Spectacle de Violon , salle Normandie	5 10h à 11h30 Zoothérapie avec Marie, unité 3	6 14h Chœur de Noël , salle Normandie
7 13h30 ★ Café rencontre avec Sylvie, salle familiale Horizon (3G) 14h-15h30 ★ Massage de mobilisation	8 Yoga 10h Salon 3G 10h30 Salon 2G 11h Salon1G 10h Atelier , des vœux 10h : 1U 11h : 2U 13h : 3U	9 10h Atelier boules de Noël personnalisées, avec Sylvie Salle à manger 2G ★ 13h30 à 16h30 Accompagnement spirituel personnalisé	10 10h Remue-méninge, Phare 3P 10h Marchons avec Alexandra & Camille 1U	11 11h30 Dîner de Noël/ Céline en musique U1	12 Activités dirigées avec nos PAB	13
14 11h30 Dîner de Noël/ Céline en musique U2 14h-15h30 ★ Massage de mobilisation	15 Yoga 10h Salon 3G 10h30 Salon 2G 11h Salon1G 11h30 Dîner de Noël/ Céline en musique U3	16 10h Distribution de cadeaux 1U avec les petits lutins de Noël 15h BINGO Salon Symphonie 1G	17 10h Distribution de cadeaux 2U avec les petits lutins de Noël 10h Marchons avec Alexandra & Camille 2U	18 10h à 11h30 Zoothérapie avec Marie, unité 2 10h Distribution de cadeaux 3U 11h Bouger, c'est santé avec Pauline	19 10h Karaoqué de Noël 1G 10h30 Karaoqué de Noël 2G 11h Karaoqué de Noël 3G	20 15h45 Cinéma rétro Noël sur Disney+ sur les étages
21 14h BINGO Salon Symphonie 1G 14h-15h30 ★ Massage de mobilisation	22 Yoga 10h Salon 3G 10h30 Salon 2G 11h Salon1G 14h Un Noël magique avec Danys Hamel Salle Normandie	23 RÉVEILLON DE NOËL 10h ★ Café rencontre, salle familiale Horizon (3G) 14h Spectacle de Noël avec Mic et l'Ange Salle Normandie 1G	24 JOURNÉE PULLS DE NOËL 10h Aromathérapie 1U, 2G, 3G 14h Messe avec Père St-Onge, salle Normandie	25 10h Karaoqué de Noël 1G 10h30 Karaoqué de Noël 2G 11h Karaoqué de Noël 3G	26 10h Jeu de poches 1G 10h ★ Café rencontre avec Sylvie, salle familiale Horizon (3G) 14h-15h30 ★ Massage de mobilisation	27 10h Salon 3G 10h30 Salon 2G 11h Salon1G 13h30 à 16h Bob le mini poney
28 10h Salon 3G 10h30 Salon 2G 11h Salon1G 13h30 à 16h Bob le mini poney	29 JOURNÉE PYJAMA Yoga 10h Salon 3G 10h30 Salon 2G 11h Salon1G 13h30 à 16h Bob le mini poney	30 RÉVEILLON DU NOUVEL AN 14h-15h30 Chantons le Réveillon du Nouvel An avec Florence Bey Salle Normandie 15h-15h30 Exposition des photos de souvenirs	31 Pour joindre l'équipe du service loisir : Ariane Tremblay, technicienne d'intervention en loisir, poste 16082, loisirs.blainville@groupeasantearbec.com et Alexandra Ovezea, technicienne en éducation spécialisée, poste 16081, tes.blainville@groupeasantearbec.com ➡ Allez voir les photos des activités sur Facebook en balayant le code QR.	31		

Veuillez noter que des activités spontanées peuvent s'ajouter au calendrier et que les interventions individuelles ne sont pas inscrites à l'horaire de manière à répondre plus efficacement aux besoins des résidents