



DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENREDI	SAMEDI
<p>Pour joindre l'équipe du service loisir : Ariane Tremblay, technicienne d'intervention en loisir, poste 16082, loisirs.blainville@groupeasantearbec.com et Alexandra Ovezea, technicienne en éducation spécialisée, poste 16081, tes.blainville@groupeasantearbec.com</p> <p>➔ Allez voir les photos des activités sur Facebook en balayant le code QR.</p>  			<p>JOURNÉE INTERNATIONALE DES AÎNÉS 1 13h30 à 16h30 Accompagnement spirituel personnalisé</p> <p>14h Souvenirs d'automne : Photobooth 1U</p>	<p>10h Marche extérieure, départ à l'entrée principale extérieure</p> <p>14h Chantons avec Mic & L'ange, Salle Normandie</p>	<p>BINGO 3 14h Salon Havre 3G avec Soumiya</p> <p>13h Activité sensorielle avec Alexandra</p>	<p>10h Bouger c'est santé 1G, avec Soumiya</p>
<p>14h Manucures, unité 1 (G)</p> <p>15h45 Ciné sur Disney+ sur les étages</p>	<p>5 10h-11h Balles en échelle 1G & 1P</p> <p>13h Devine la chanson 2G</p> <p>16h ★ Massage de mobilisation thérapeutique</p>	<p>6 10h ★ Café rencontre pour dames, salle familiale Horizon (2G)</p> <p>Yoga thérapeutique 10h00 Salon Havre (3G) 10h45 Salon Horizon (2G)</p>	<p>7 10h Bouger c'est santé, Matin actif 1G</p> <p>13h Devine la chanson 3G</p> <p>13h30 à 16h30 Accompagnement spirituel personnalisé</p>	<p>8 10h Souvenirs d'automne : Photobooth unité 2</p> <p>BINGO</p> <p>14h Salon Horizon 2G</p>	<p>9 10h Bowling (2G)</p> <p>13h Activité sensorielle avec Alexandra</p>	<p>10 13h30 Chantons avec Mic & L'ange, salon Symphonie 1G</p>
<p>Collation & activités dirigées avec nos PAB</p>	<p>12 ACTION DE GRÂCE</p> <p>10h Jeu de poches, salon du Havre 3(P)</p> <p>16h ★ Massage de mobilisation thérapeutique</p>	<p>13 10h Jeu de poches, 3P avec Soumiya</p> <p>13h-14h Aromathérapie U1 & 2G avec Soumiya</p> <p>Yoga thérapeutique 10h00 Salon Havre (3G) 10h45 Salon Horizon (2G)</p>	<p>14 10h ★ Café rencontre avec Soumiya, salle familiale Horizon (2G)</p> <p>13h30 à 16h30 Accompagnement spirituel personnalisé</p>	<p>15 Raquette ballonne 10h Salon Rivage (2P) 10h30 Salon Phare (3P) 11h Salon Symphonie (1G)</p> <p>14h Salon Havre 3G BINGO</p>	<p>16 10h à 11h30 Zoothérapie avec Marie, unité 2</p> <p>13h Jetons les dés, Quiz, Havre 3G-</p> <p>14h Activité dirigé par Soumiya U1</p>	<p>17 14h Bouger c'est santé 1G, avec Soumiya</p>
<p>14h Manucures, unité 3 (P)</p> <p>15h45 Ciné sur Disney+ sur les étages</p>	<p>19 Raquette ballonne 10h Salon Rivage (2P) 10h30 Salon Phare (3P) 11h Salon Symphonie (1G)</p> <p>16h ★ Massage de mobilisation thérapeutique</p>	<p>20 10h ★ Café rencontre pour dames, salle familiale Horizon (2G)</p> <p>Yoga thérapeutique 10h00 Salon Havre (3G) 10h45 Salon Horizon (2G)</p>	<p>21 13h30 à 16h30 Accompagnement spirituel personnalisé</p> <p>14h Atelier Psychomotricité 3P</p>	<p>22 10h Atelier d'art 3P</p> <p>14h BINGO Salon Symphonie 1G</p>	<p>23 10h Golf, Phare (3P) 13h Golf, Symphonie 1G</p> <p>13h Activité sensorielle avec Alexandra</p>	<p>24 10h Activité dirigé par PAB</p> <p>13h30 Chantons avec Mic & L'ange, salon Symphonie 2G</p>
<p>Collation & activités dirigées avec nos PAB</p>	<p>26 14h Messe avec Père St-Onge, salle Normandie</p> <p>16h ★ Massage de mobilisation thérapeutique</p>	<p>27 10h ★ Café rencontre pour dames, salle familiale Horizon (2G)</p> <p>Yoga thérapeutique 10h00 Salon Havre (3G) 10h45 Salon Horizon (2G)</p>	<p>28 10h Devine l'odeur, sur les étages</p> <p>11h Jetons les dés, Quiz, Phare 3P</p> <p>13h30 à 16h30 Accompagnement spirituel personnalisé</p>	<p>29 10h Atelier d'art 1G</p> <p>BINGO</p> <p>14h Salon Symphonie 1G</p>	<p>30 HALLOWEEN 10h à 11h30 Zoothérapie avec Marie, unité 3</p> <p>13h Salon Normandie Ciné-Concert avec Roman Zavada</p>	<p>31</p>

LÉGENDE :

- ★ Activité ciblée (activité qui vise des résidents présélectionnés)
- \$ Activité payante
- Service offert avec un partenaire

Veuillez noter que des activités spontanées peuvent s'ajouter au calendrier et que les interventions individuelles ne sont pas inscrites à l'horaire de manière à répondre plus efficacement aux besoins des résidents