



DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENREDI	SAMEDI	
<p><b>LÉGENDE :</b> ★ Activité ciblée (activité qui vise des résidents présélectionnés) \$ Activité payante 👤 Service offert avec un partenaire</p>	<p>Distribution des calendriers d'activités/visites amicales</p> <p>16h à 17h30 ★ Massage de mobilisation thérapeutique</p>	<p>10h Marche extérieure, départ à l'entrée principale extérieure</p> <p>14h Atelier Psychomotricité 3P</p>	<p>13h30 à 16h30 Accompagnement spirituel personnalisé</p> <p>14h <b>BINGO</b> Salon Symphonie 1G</p>	<p><b>Raquette ballonne</b> 10h Salon Rivage (2P) 10h30 Salon Phare (3P) 11h Salon Symphonie (1G)</p> <p>14h Devine l'odeur &amp; Proverbes et Chansons, sur les étages</p>	<p>10h à 11h30 Zoothérapie avec Marie, unité 3</p>	<p>13h30 Chantons avec Mic &amp; L'ange, salon Horizon 2G</p> <p>Sortie collation sur le balcon avec nos PAB</p>	
<p>10h Jeux de société/ cartes salon Horizon (2G)</p> <p>13h Proverbes et Chansons sur les étages</p>	<p>14h ★ Café rencontre pour dames avec Sylvie, salle familiale Horizon (2G)</p> <p>14h à 15h30 ★ Massage de mobilisation thérapeutique</p>	<p>14h Fête des Grands-Parents, salle Normandie</p> <p>Yoga thérapeutique 10h00 Salon Havre (3G) 10h45 Salon Horizon (2G)</p>	<p>13h Jetons les dés, Quiz sur les étages</p> <p>13h30 à 16h30 Accompagnement spirituel personnalisé</p>	<p>10h Chariot stimulation sensorielle, unité Rivage (2P)</p> <p>10h Visite d'amitiés sur les étages</p> <p>13h Remuement des méninges, salon Symphonie (1G)</p>	<p>10h Marche extérieure, départ à l'entrée principale extérieure</p> <p><b>Journée Chocolat au menu</b></p>	<p>15h45 Ciné sur Disney+ sur les étages</p> <p>Sortie collation sur le balcon avec nos PAB</p>	
<p>10h Jeu de poches, salon du Havre 3(P)</p> <p>14h45 Ciné Nostalgie</p>	<p>13h Jetons les dés, Quiz sur les étages avec Sylvie</p> <p>14h à 15h30 ★ Massage de mobilisation thérapeutique</p>	<p>10h ★ Café rencontre pour dames, salle familiale Horizon (2G)</p> <p>Yoga thérapeutique 10h00 Salon Havre (3G) 10h45 Salon Horizon (2G)</p>	<p>10h Devine l'odeur, sur les étages</p> <p>13h30 à 16h30 Accompagnement spirituel personnalisé</p>	<p>10h Jardinage &amp; limonade avec garderier, cour</p> <p>14h <b>BINGO</b> Salon Havre 3P</p>	<p>10h Quiz Thématique: pomme en Vedette 1G</p> <p>14h Souvenirs d'automne : Photobooth unité 3</p>	<p>15h45 Ciné sur Disney+</p> <p>Sortie collation sur le balcon avec nos PAB</p>	
<p>10h Manucures, sur les étages</p> <p><b>Journée de la mémoire</b></p>	<p>14h Messe avec Père St-Onge, salle Normandie</p> <p>14h à 15h30 ★ Massage de mobilisation thérapeutique</p>	<p>10h ★ Café rencontre pour dames, salle familiale Horizon (2G)</p> <p>Yoga thérapeutique 10h00 Salon Havre (3G) 10h45 Salon Horizon (2G)</p>	<p>13h30 à 16h30 Accompagnement spirituel personnalisé</p> <p>14h Souvenirs d'automne : Photobooth unité 2</p>	<p><b>Raquette ballonne</b> 10h Salon Rivage (2P) 10h30 Salon Phare (3P) 11h Salon Symphonie (1G)</p> <p>14h <b>BINGO</b> Salon Symphonie 1G</p>	<p>10h à 11h30 Zoothérapie avec Marie, unité 1</p> <p>10h Marche extérieure, départ à l'entrée principale extérieure</p>	<p>13h30 Chantons avec Mic &amp; L'ange, salon Symphonie 1G</p> <p>Sortie collation sur le balcon avec nos PAB</p>	
<p>14h <b>BINGO</b> Salon Havre 3P</p>	<p>14h ★ Café rencontre pour dames, salle familiale Horizon avec Sylvie (2G)</p> <p>14h à 15h30 ★ Massage de mobilisation thérapeutique</p>	<p>14h Atelier Psychomotricité 1G</p> <p>Yoga thérapeutique 10h00 Salon Havre (3G) 10h45 Salon Horizon (2G)</p>	<p><b>Pour joindre l'équipe du service loisir :</b> Ariane Tremblay, technicienne d'intervention en loisir, poste 16082, loisirs.blainville@groupeasantearbec.com et Alexandra Ovezea, technicienne en éducation spécialisée, poste 16081, tes.blainville@groupeasantearbec.com</p>			<p>Allez voir les photos des activités sur Facebook en balayant le code QR.</p>	

Veuillez noter que des activités spontanées peuvent s'ajouter au calendrier et que les interventions individuelles ne sont pas inscrites à l'horaire de manière à répondre plus efficacement aux besoins des résidents