





Activités de novembre 2024

CHSLD Michèle-Bohec



DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
Nuit du 2 au 3 novembre : On recule l'heure 11 novembre : Jour du Souvenir 19 novembre : Journée internationale de l'homme Thématique du mois : Journée de la moustache 3 au 9 novembre : Semaine québécoise du loisir en institution 3 au 9 novembre : Semaine nationale des personnes proches aidantes 10 au 16 novembre : Semaine des droits des usagers du réseau de la santé					1	2
					Changement de calendrier★ En journée sur les unités	Yoga thérapeutique☺ 13h salon unité 3G 13h45 salon unité 2G
3 Heure normale	4	5	6	7	8	9
Activité libre	Jeux de cibles avec Sylvie☼ 14h sur les étages Remise cérémonie★ commémorative 18h (sur invitation seulement)	Quiz retour en arrière : les olympiques de Montréal 10h salon unité 2G★ Vise dans le mille 14h salon unité 1G★	Jeux d'association 10h salon unité 3G★ Accompagnement spirituel personnalisé♥☺ 13h30 à 16h30 sur les unités Bowling ★ 14h salon unité 1P	Zoothérapie avec Marie ☺ 10h à 11h30 Unité 2 Violon avec Julie☼ 10h salon unité 2P 10h30 salon unité 3P Journée de la bienveillance	 14h Salon Unité 2G ★	Yoga thérapeutique☺ 13h salon unité 3G 13h45 salon unité 2G
10	11 Jour du Souvenir	12	13	17	15	16
Activité libre	Spectacle de théâtre du Cégep Lionel-Groulx★ 14h salle Normandie	Au voleur! ★ (Jeu de balles) 10h salon unité 2G 14h Salon unité 1G	Accompagnement spirituel personnalisé♥☺ 13h30 à 16h30 sur les unités Attrape la marmotte 14h salon unité 2G★	Alors on danse avec Paula! ☺★ 13h15 salon unité 2G 14h salon unité 2P 14h45 salon unité 3P	Chantons avec Céline 14h salon unité 1G★☼	Yoga thérapeutique☺ 13h salon unité 3G 13h45 salon unité 2G Massage de mobilisation thérapeutique 14h à 15h30♥☺
17	18	19 Journée de l'homme	20	21	22	23
Violon avec Julie☼ 10h salon unité 1G 10h30 salon unité 3G	Activité libre	Journée de la moustache Visite sensorielle 10h salon unité 3P★ Bingo musical 14h Salle Normandie ★	Visite amicale En journée★♥ Accompagnement spirituel personnalisé♥☺ 13h30 à 16h30 sur les unités	Zoothérapie avec Marie ☺ 10h à 11h30 Unité 3 Cinéma 18h ★	 14h Salon Unité 1G ★	Yoga thérapeutique☺ 13h salon unité 3G 13h45 salon unité 2G
24	25	26	27	28	29	30
Activité libre	Décorations de Noël Unité 1★☼ En journée Messe Père St-Onge★ 13h30 salle Normandie	Décorations de Noël Unité 2★ En journée	Accompagnement spirituel personnalisé♥☺ 13h30 à 16h30 sur les unités Décoration de Noël Unité 3★ En journée	Raquette Balloune avec Sylvie☼ 14h salon unité 2P 15h salon unité 3P Manucure et spa★ 18h salon unité 1G	Changement de calendrier★ En journée sur les unités	Yoga thérapeutique☺ 13h salon unité 3G 13h45 salon unité 2G Massage de mobilisation thérapeutique 14h à 15h30♥☺

Les activités spontanées en individuel réalisées par les bénévoles et les intervenants n'apparaissent pas à ce programme. Ce calendrier peut être modifié sans préavis.

Légende : Activités individuelles ♥ Activités thérapeutiques ☺ Activités avec les bénévoles ☼ Activités avec Ariane ★

Pour joindre le service des loisirs : Ariane Tremblay, 450.970.3330, poste 16082, loisirs.blainville@groupeantearbec.com www.chsldmichelebohec.com