



Activités d'octobre 2024

CHSLD Michèle-Bohec



DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
1 ^{er} octobre : Journée nationale des aînés 14 octobre : Action de grâce 15 octobre : Journée internationale du lavage des mains 20 octobre : Journée internationale des cuisiniers 27 octobre : Journée internationale des ergothérapeutes Thématique du mois : Halloween Mois de la prévention des incendies		1 Journée des aînés Changement de calendrier★ En journée sur les unités Alors on danse avec Paula! 14h salle Normandie	2 Accompagnement spirituel personnalisé♥☺ 13h30 à 16h30 sur les unités Décoration Halloween En journée sur les unités★	3 Zoothérapie avec Marie ☺ 10h à 11h30 Unité 3 Décoration Halloween En journée sur les unités★	4 Yoga thérapeutique☺ 10h unité 3G 10h45 unité 2G Soirée feu/ contes et légendes★ 18h sur la terrasse	5 Activité libre
6	7	8	9	10	11	12
Activité libre	Manucure et spa★ 10h salon unité 2G 14h salon unité 2P 15h salon unité 3P	Violon avec Julie☀ 10h salon unité 2P 10h30 salon unité 3P Raquette Balloune avec Sylvie☀ 14h salon unité 3G 15h salon unité 1G	Accompagnement spirituel personnalisé♥☺ 13h30 à 16h30 sur les unités Soirée Hockey☀ 19h salon unité 2G	Serpent échelle géant 14h salon unité 1G★ 18h salon unité 3G	Yoga thérapeutique☺ 10h unité 3G 10h45 unité 2G B I N G O 14h Salon Unité 1G ☀★	Massage de mobilisation thérapeutique 14h à 15h30♥☺
13	14 Action de grâce	15	16	17	18	19
Activité libre	Diner spécial 12h dans les cafétérias	Pétanque atout★ 10h salon unité 3G 14h salon unité 1G Remue-méninge★ 15h salon unité 2G	Accompagnement spirituel personnalisé♥☺ 13h30 à 16h30 sur les unités	Zoothérapie avec Marie ☺ 10h à 11h30 Unité 1 Soirée feu/ contes et légendes★ 18h sur la terrasse	Yoga thérapeutique☺ 10h unité 3G 10h45 unité 2G Cinéma 14h Salon Unité 1G ☀★	Activité libre
20	21	22	23	24	25	26
Violon avec Julie☀ 10h salon unité 1G 10h30 salon unité 2G	Visite amicale avec Danielle☀ 10h sur les unités Messe Père St-Onge☀★ 14h salle Normandie	Raquette Balloune avec Sylvie☀ 14h salon unité 2P 15h salon unité 3P	Accompagnement spirituel personnalisé♥☺ 13h30 à 16h30 sur les unités	Journée magasinage★ 10h30 à 15h30 salle Normandie	Yoga thérapeutique☺ 10h unité 3G 10h45 unité 2G B I N G O 14h Salon Unité 3G ☀★	Massage de mobilisation thérapeutique 14h à 15h30♥☺
27	28	29	30	31 Halloween		
Activité libre	Cinéma halloween 18h Salon Unité 1G ☀★	Décoration de citrouilles★ 10h cafétéria unité 2 Volley Balloune★ 14h salle Normandie	Accompagnement spirituel personnalisé♥☺ 13h30 à 16h30 sur les unités	Distribution de bonbons avec le service de garde★ 10h unité 1 Foire d'halloween★ 14h salle Normandie		

Les activités spontanées en individuel réalisées par les bénévoles et les intervenants n'apparaissent pas à ce programme. Ce calendrier peut être modifié sans préavis.

Légende : Activités individuelles ♥ Activités thérapeutiques ☺ Activités avec les bénévoles ☀ Activités avec Ariane★

Pour joindre le service des loisirs : Ariane Tremblay, 450.970.3330, poste 16082, loisirs.blainville@groupeasantearbec.com www.chsldmichelebohec.com