



# Activités d'octobre 2024

CHSLD Michèle-Bohec



DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
1 <sup>er</sup> octobre : Journée nationale des aînés 14 octobre : Action de grâce 15 octobre : Journée internationale du lavage des mains 20 octobre : Journée internationale des cuisiniers 27 octobre : Journée internationale des ergothérapeutes Thématique du mois : Halloween Mois de la prévention des incendies		<b>1 Journée des aînés</b> <b>Changement de calendrier★</b> En journée sur les unités <b>Alors on danse avec Paula!</b> 14h salle Normandie	<b>2</b> <b>Accompagnement spirituel personnalisé♥☺</b> 13h30 à 16h30 sur les unités <b>Décoration Halloween</b> En journée sur les unités★	<b>3</b> <b>Zoothérapie avec Marie ☺</b> 10h à 11h30 Unité 3 <b>Décoration Halloween</b> En journée sur les unités★	<b>4</b> <b>Yoga thérapeutique☺</b> 10h unité 3G 10h45 unité 2G <b>Soirée feu/ contes et légendes★</b> 18h sur la terrasse	<b>5</b> Activité libre
<b>6</b>	<b>7</b>	<b>8</b>	<b>9</b>	<b>10</b>	<b>11</b>	<b>12</b>
Activité libre	<b>Manucure et spa★</b> 10h salon unité 2G 14h salon unité 2P 15h salon unité 3P	<b>Violon avec Julie☀</b> 10h salon unité 2P 10h30 salon unité 3P <b>Raquette Balloune avec Sylvie☀</b> 14h salon unité 3G 15h salon unité 1G	<b>Accompagnement spirituel personnalisé♥☺</b> 13h30 à 16h30 sur les unités <b>Soirée Hockey☀</b> 19h salon unité 2G	<b>Serpent échelle géant</b> 14h salon unité 1G★ 18h salon unité 3G	<b>Yoga thérapeutique☺</b> 10h unité 3G 10h45 unité 2G <b>B I N G O</b> 14h Salon Unité 1G ☀★	<b>Massage de mobilisation thérapeutique</b> 14h à 15h30♥☺
<b>13</b>	<b>14 Action de grâce</b>	<b>15</b>	<b>16</b>	<b>17</b>	<b>18</b>	<b>19</b>
Activité libre	<b>Diner spécial</b> 12h dans les cafétérias	<b>Pétanque atout★</b> 10h salon unité 3G 14h salon unité 1G <b>Remue-méninge★</b> 15h salon unité 2G	<b>Accompagnement spirituel personnalisé♥☺</b> 13h30 à 16h30 sur les unités	<b>Zoothérapie avec Marie</b> ☺ 10h à 11h30 Unité 1 <b>Soirée feu/ contes et légendes★</b> 18h sur la terrasse	<b>Yoga thérapeutique☺</b> 10h unité 3G 10h45 unité 2G <b>Cinéma</b> 14h Salon Unité 1G ☀★	Activité libre
<b>20</b>	<b>21</b>	<b>22</b>	<b>23</b>	<b>24</b>	<b>25</b>	<b>26</b>
<b>Violon avec Julie☀</b> 10h salon unité 1G 10h30 salon unité 2G	<b>Visite amicale avec Danielle☀</b> 10h sur les unités <b>Messe Père St-Onge☀★</b> 14h salle Normandie	<b>Raquette Balloune avec Sylvie☀</b> 14h salon unité 2P 15h salon unité 3P	<b>Accompagnement spirituel personnalisé♥☺</b> 13h30 à 16h30 sur les unités	<b>Journée magasinage★</b> 10h30 à 15h30 salle Normandie	<b>Yoga thérapeutique☺</b> 10h unité 3G 10h45 unité 2G <b>B I N G O</b> 14h Salon Unité 3G ☀★	<b>Massage de mobilisation thérapeutique</b> 14h à 15h30♥☺
<b>27</b>	<b>28</b>	<b>29</b>	<b>30</b>	<b>31 Halloween</b>		
Activité libre	<b>Cinéma halloween</b> 18h Salon Unité 1G ☀★	<b>Décoration de citrouilles★</b> 10h cafétéria unité 2 <b>Volley Balloune★</b> 14h salle Normandie	<b>Accompagnement spirituel personnalisé♥☺</b> 13h30 à 16h30 sur les unités	<b>Distribution de bonbons avec le service de garde★</b> 10h unité 1 <b>Foire d'halloween★</b> 14h salle Normandie		

Les activités spontanées en individuel réalisées par les bénévoles et les intervenants n'apparaissent pas à ce programme. Ce calendrier peut être modifié sans préavis.

**Légende :** Activités individuelles ♥ Activités thérapeutiques ☺ Activités avec les bénévoles ☀ Activités avec Ariane★

Pour joindre le service des loisirs : Ariane Tremblay, 450.970.3330, poste 16082, [loisirs.blainville@groupeasantearbec.com](mailto:loisirs.blainville@groupeasantearbec.com) [www.chsldmichelebohec.com](http://www.chsldmichelebohec.com)