



| DIMANCHE | LUNDI | MARDI | MERCREDI | JEUDI | VENDREDI | SAMEDI | |
|---|---|---|---|--|--|--|---|
| <p>1</p> <p>14h Bouger, c'est santé, sur les étages </p> | <p>2</p> <p>14h à 15h30 ★ Massage de mobilisation thérapeutique </p> | <p>3</p> <p>10h ★ Café rencontre pour dames, salle familiale Horizon (2G) </p> <p>14h Remue-méninges, salon Symphonie (1G)</p> | <p>4</p> <p>13h30 à 16h30 ★ Accompagnement spirituel personnalisé </p> | <p>5</p> <p>11h30 ★ <i>Menu</i> dégustation, salle familiale 2ième étage </p> | <p>6</p> <p>10h Marche extérieure, départ à l'entrée principale extérieure </p> <p>13h30 à 16h Bob le mini poney en visite sur les unités </p> | <p>7</p> <p>Yoga thérapeutique 10h00 Salon Havre (3G) 10h45 Salon Horizon (2G) </p> | |
| <p>8</p> <p>13h30 Chantons avec Céline, salon du Havre (3G) </p> | <p>9</p> <p>14h à 15h30 ★ Massage de mobilisation thérapeutique </p> | <p>10</p> <p>10h ★ Café rencontre pour dames, salle familiale Horizon (2G) </p> | <p>11</p> <p>13h30 à 16h30 ★ Accompagnement spirituel personnalisé </p> | <p>12</p> <p>10h Kiosque limonade avec garderie, cour </p> <p>10h à 11h30 🐾 Zoothérapie avec Marie, Horizon (2G) </p> | <p>13</p> <p>Raquette ballonne 10h Salon Rivage (2P) 10h30 Salon Phare (3P) 11h Salon Symphonie (1G)</p> <p>10h à 11h30 🐾 Zoothérapie avec Marie, Havre (3G) </p> <p>14h Sortie "Terrasse et Délices", cour</p> | <p>14</p> <p>🐾 Yoga thérapeutique 10h00 Salon Havre (3G) 10h45 Salon Horizon (2G) </p> | |
| <p>FÊTE DES PÈRES 15</p> <p>14h à 15h30 Spectacle musical pour la fête des pères, salle Normandie </p> <p>Journée de la sensibilisation à la bienveillance </p> | <p>16</p> <p>14h à 15h30 ★ Massage de mobilisation thérapeutique </p> | <p>17</p> <p>10h ★ Café rencontre pour dames, salle familiale Horizon (2G) </p> <p>14h Bowling, Horizon (2G) </p> | <p>18</p> <p>13h30 à 16h30 🐾 ★ Accompagnement spirituel personnalisé </p> | <p>19</p> <p>10h Party bulles avec le service de garde, cour </p> <p>14h Golf, Horizon (2G) </p> | <p>20</p> <p>10h Marche extérieure, départ à l'entrée principale extérieure </p> <p>14h Bouger, c'est santé, sur les étages </p> | <p>21</p> <p>🐾 Yoga thérapeutique 10h00 Salon Havre (3G) 10h45 Salon Horizon (2G) </p> | |
| <p>22</p> <p>14h Bouger, c'est santé, sur les étages </p> | <p>Célébrons la Fête Nationale du Québec 23</p> <p>11h30 Dîner traditionnel 14h Spectacle avec Daniel Evans et activités protocolaires, cour 18h Feu de joie dans la cour </p> <p>En partenariat avec : Québec </p> | <p>Fête nationale du Québec 24</p> <p>14h à 15h30 ★ Massage de mobilisation thérapeutique </p> | <p>25</p> <p>13h30 à 16h30 🐾 ★ Accompagnement spirituel personnalisé </p> | <p>26</p> <p>10h Kiosque limonade avec garderie, cour </p> <p>10h à 11h30 🐾 Zoothérapie avec Marie, Symphonie (1G) </p> | <p>27</p> <p>10h ART, Horizon (2G) </p> <p>10h à 11h30 🐾 Zoothérapie avec Marie, Symphonie (1G) </p> <p>14h Pétanque, cour </p> | <p>28</p> <p>🐾 Yoga thérapeutique 10h00 Salon Havre (3G) 10h45 Salon Horizon (2G) </p> | |
| <p>29</p> <p>13h30 Chantons avec Céline, salon Horizon (1G) </p> | <p>30</p> <p>14h à 15h30 ★ Massage de mobilisation thérapeutique </p> | <p>Pour joindre l'équipe du service loisir : Ariane Tremblay, technicienne d'intervention en loisir, poste 16082, loisirs.blainville@groupeasantearbec.com et Alexandra Ovezea, technicienne en éducation spécialisée, poste 16081, tes.blainville@groupeasantearbec.com</p> | | | | <p>➡ Allez voir les photos des activités sur Facebook en balayant le code QR.</p> <p></p> | <p>LÉGENDE : ★ Activité ciblée (activité qui vise des résidents présélectionnés) \$ Activité payante 🐾 Service offert avec un partenaire</p> |

Veillez noter que des activités spontanées peuvent s'ajouter au calendrier et que les interventions individuelles ne sont pas inscrites à l'horaire de manière à répondre plus efficacement aux besoins des résidents