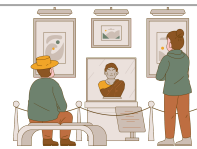


| DIMANCHE                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | LUNDI                                                                                                                                                                                           | MARDI                                                                                                                                                     | MERCREDI                                                                                                                                                                                                                                           | JEUDI                                                                                                                                                                                                                                                                | VENDREDI                                                                                                                                                                                                                                                                                                | SAMEDI                                                                                                                       |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Pour joindre l'équipe du service d'intervention loisir :</b><br>Ariane Tremblay, technicienne d'intervention en loisir, poste 16082,<br>loisirs.blainville@groupeasantearbec.com<br>et<br>Alexandra Ovezea, technicienne en éducation spécialisée, poste 16081,<br>tes.blainville@groupeasantearbec.com |                                                                                                                                                                                                 |                                                                                                                                                           |                                                                                                                                                                 | <br>➔ Allez voir les photos<br>des activités sur Facebook<br>en balayant le code QR.                                                                                              |                                                                                                                                                                                                                      | <b>1</b><br><br><b>14h Bouger avec Pauline</b> , salon Horizon 2G                                                            |
| <b>10h Musicothérapie</b> <b>2</b><br>avec Julie : Violon,<br>salon Phare 3P<br><br><b>10h30 Musicothérapie</b><br>avec Julie : Violon,<br>salon Havre 3G                                                                                                                                                  | <b>10h Matinée SPA</b> <b>3</b><br>salon Havre 3G<br><br><b>14h Karaoké</b> ,<br>salon Horizon 2G                                                                                               | <b>10h Visite sensorielle</b> <b>4</b><br>salon Rivage 2P<br><br><b>14h Jeu de poches</b> avec<br>Pauline, salon<br>Symphonie 1G                          | <b>10h Promenade</b><br><b>extérieure</b> , stationnement<br>avant <b>5</b><br><br><b>14h Serpent échelle</b><br><b>géant</b> , salon Havre 3G<br><b>13h30 à 16h30</b> ★<br>Accompagnement<br>spirituel personnalisé                               | <b>10h Pétanque atout</b> , <b>6</b><br>salon Phare 3P<br><br><b>14h Bouger avec Pauline</b> , salon Horizon 2G                                                                                                                                                      | <b>10h Matinée SPA</b> <b>7</b><br>salon Symphonie 1G<br><br><b>13h45 Bingo</b> , Salon<br>2G Horizon                                                                                                                                                                                                   | <b>10h à 11h30 Zoothérapie</b> <b>8</b><br>avec Chantal, unité 3<br><br><b>14h à 16h Massage</b> ★<br><b>de mobilisation</b> |
| <b>14h Bouger avec Pauline</b> , salon<br>Symphonie 1G <b>9</b>                                                                                                                                                                                                                                            | <b>Am Visite sur les</b> <b>10</b><br><b>balcons</b><br><br><b>14h30 Balle échelle</b> ,<br>sur la terrasse                                                                                     | <b>12h BBQ</b> , Symphonie 1G<br>sur la terrasse <b>11</b><br><br><b>14h15 Visite sensorielle</b> ,<br>salon Rivage 2P                                    | <b>AM Promenade à</b> <b>12</b><br><b>l'extérieur</b> ,<br>stationnement avant<br><br><b>13h30 à 16h30</b> ★<br>Accompagnement<br>spirituel personnalisé                                                                                           |  <b>13</b><br><b>10h Vernissage des oeuvres</b><br><b>de M. Dumont</b> ,<br><b>Exposition jusqu'à 15h</b><br><b>Salle Normandie</b>                                               | <b>13h30 Jeu de</b> <b>14</b><br><b>spiroballe</b> , dans les<br>salons des unités<br><br><br><b>18h30 à 19h30 Soirée feu</b><br><b>avec René Tardif</b> :<br>animateur, troubadour et<br>chanteur, sur la terrasse |  <b>15</b>                               |
| <b>10h Musicothérapie</b> <b>16</b><br>avec Julie : Violon,<br>salon Concerto 1P<br><br><b>10h30 Musicothérapie</b><br>avec Julie : Violon,<br>salon Symphonie 1G                                                                                                                                          | <b>Dégustation de fraises</b> <b>17</b><br><br><b>FraiseBec</b><br><br><b>PM</b> sur les unités              | <b>12h BBQ</b> , Concerto 1P sur<br>la terrasse <b>18</b><br><br><b>14h15 Visite sensorielle</b> ,<br>salon Rivage 2P                                     | <b>Am Visite sur les</b> <b>19</b><br><b>balcons</b><br><br><b>PM Raquette</b><br>balloune, sur les<br>unités                                                                                                                                      | <b>10h Bataille de</b> <b>20</b><br><b>ballounes d'eau</b><br>avec le service de<br>garde, sur la terrasse<br><br><b>14h30 Bingo</b> , Salon<br>2G Horizon                                                                                                           | <b>Yoga</b> <b>21</b><br><b>10h</b> Salon Symphonie 1G<br>(sur chaise, actif)<br><b>10h40</b> Salon Horizon 2G<br>(relaxation)<br><b>13h45 Cinéma</b> ,<br>à l'affiche : Six jours, sept<br>nuits, salon symphonie 1G                                                                                   | <b>10h à 11h30 Zoothérapie</b><br>avec Chantal, unité 1 <b>22</b>                                                            |
|  <b>23</b>                                                                                                                                                                                                              | <b>Yoga</b> <b>24</b><br><b>10h</b> Salon Symphonie 1G<br>(sur chaise, actif)<br><b>10h40</b> Salon Horizon 2G<br>(relaxation)<br><br><b>14h Messe</b> avec<br>Père St-Onge,<br>Salle Normandie | <b>Épluchette de Blé d'Inde</b> <b>25</b><br><br><b>10h et 12 h clientèle ciblée</b> ★<br>sur la terrasse<br>salle Normandie en cas de<br>mauvaise météo) | <b>AM Jeu de spiroballe</b> ,<br>dans les salons des<br>unités <b>26</b><br><br><b>14h30 Pétanque</b> , salon<br>Havre 3G<br><b>13h30 à 16h30</b> ★<br>Accompagnement<br>spirituel personnalisé                                                    | <b>10h Balle échelle</b> , <b>27</b><br>sur la terrasse<br><br><br><b>13h45 Bingo</b> ,<br>Salon 2G Horizon                                                                     | <b>13h45 Remue-méninges</b> ,<br>salon Symphonie 1G <b>28</b><br><br><br><b>18h30 à 19h30 Soirée feu</b><br><b>avec René Tardif</b> :<br>animateur, troubadour et<br>chanteur, sur la terrasse                     | <b>14h Bouger avec Pauline</b> , salon Havre 3G <b>29</b>                                                                    |
|  <b>30</b>                                                                                                                                                                                                              | <b>Yoga</b> <b>31</b><br><b>10h</b> Salon Symphonie 1G<br>(sur chaise, actif)<br><b>10h40</b> Salon Horizon 2G<br>(relaxation)<br><br><b>14h30 Balle échelle</b> ,<br>sur la terrasse           |                                                                      | <b>LÉGENDE :</b><br>★ Activité ciblée<br>(activité qui vise des<br>résidents présélectionnés)<br>\$ Activité payante<br> Service offert avec un<br>partenaire | <b>Veillez noter que des activités spontanées</b><br><b>peuvent s'ajouter au calendrier et que les</b><br><b>interventions individuelles ne sont pas inscrites à</b><br><b>l'horaire de manière à répondre plus efficacement</b><br><b>aux besoins des résidents</b> |                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |                                                                                                                              |