

Août 2025

DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENREDI	SAMEDI
<p>  Pour joindre l'équipe du service loisir : Ariane Tremblay, technicienne d'intervention en loisir, poste 16082, loisirs.blainville@groupe-sante-arbec.com et Alexandra Ovezea, technicienne en éducation spécialisée, poste 16081, tes.blainville@groupe-sante-arbec.com </p>					Distribution des calendriers d'activités/ visites amicales 1	Sortie collation sur le balcon avec nos PAB 2
10h ART, salon Concerto (1P) 3 14h Salon Concerto 1P BINGO	10h Marche extérieure 4 14h à 15h30 ★ Massage de mobilisation thérapeutique	10h ★ Café rencontre pour dames, salle familiale Horizon (2G) 5 12h BBQ Unité 3G (Havre) sur la terrasse	10h-11h30 et 13h-15h 6 Journée d'activités avec des petits animateurs	10h ★ Quiz Québec salon Symphonie 1G 7 12h BBQ Unité 3P (Phare) sur la terrasse	10h à 11h30 8 Zoothérapie avec Marie, unité 1 15h45 Ciné su Disney+	9 Yoga thérapeutique 10h00 Salon Havre (3G) 10h45 Salon Horizon (2G)
10h Jeux de société/ cartes salon Horizon (2G) 10 14h Bouger, c'est santé, sur les étages	10h Proverbes et Chansons, unité 1 11 14h à 15h30 ★ Massage de mobilisation thérapeutique	10h ★ Café rencontre pour dames, salle familiale Horizon (2G) 12 14h Jeu de poches, salon du Havre 3(P)	10h Devine l'odeur, sur les étages 13 15h Jetons les dés, Quiz sur les étages	10h Jardinage & limonade avec garderie, cour 14 14h Salon Havre 3P BINGO	Raquette ballone 15 10h Salon Rivage (2P) 10h30 Salon Phare (3P) 11h Salon Symphonie (1G) 13h Marche extérieure	16 Yoga thérapeutique 10h00 Salon Havre (3G) 10h45 Salon Horizon (2G)
10h Détente et massages de mains unité 2 17 Jeux de lancer 13h30 salon Symphonie (1G) 14h30 salon Phare (3P)	10h Salon Horizon 2G 18 BINGO 14h à 15h30 ★ Massage de mobilisation thérapeutique	10h ★ Café rencontre pour dames, salle familiale Horizon (2G) 19 Yoga thérapeutique 10h00 Salon Havre (3G) 10h45 Salon Horizon (2G)	10h ★ Café rencontre pour dames, salle familiale Horizon (2G) 20 14h Jeu de poches, Symphonie 1(G)	10h Jardinage & limonade avec garderie, cour 21 13h Remue-méninges, salon Symphonie (1G)	10h à 11h30 22 Zoothérapie avec Marie, unité 2 13h Jetons les dés, Quiz sur les étages	Sortie collation sur le balcon avec nos PAB 23 15h Ciné Nostalgique sur les étages
10h ★ Café rencontre pour dames, salle familiale Horizon (2G) 24 14h Bouger, c'est santé, sur les étages	14h Messe avec Père St-Onge, salle Normandie 25 14h à 15h30 ★ Massage de mobilisation thérapeutique	★ Épluchette de Blé d'Inde 26 10h Épluchette 12h Dîner sur la terrasse	10h Devine l'odeur, sur les étages 27 ★ 13h30 à 16h30 Accompagnement spirituel personnalisé	Raquette ballone 28 10h Salon Rivage (2P) 10h30 Salon Phare (3P) 11h Salon Symphonie (1G) 14h Salon Symphonie 1G BINGO	13h Marche extérieure, Sortie Soleil 29 Yoga thérapeutique 10h00 Salon Havre (3G) 10h45 Salon Horizon (2G)	Sortie collation sur le balcon avec nos PAB 30 14h45 Ciné Nostalgique
10h à 11h30 Manucures, sur les étages 31 13h30 Chantons avec Mic & L'ange, salon Havre 3G	<p>  Allez voir les photos des activités sur Facebook en balayant le code QR. </p> 					LÉGENDE : ★ Activité ciblée (activité qui vise des résidents présélectionnés) \$ Activité payante 👤 Service offert avec un partenaire

Veuillez noter que des activités spontanées peuvent s'ajouter au calendrier et que les interventions individuelles ne sont pas inscrites à l'horaire de manière à répondre plus efficacement aux besoins des résidents