

# JUILLET 2025

DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
<p><b>Pour joindre l'équipe du service loisir :</b>                      Ariane Tremblay, technicienne d'intervention en loisir, poste 16082, loisirs.blainville@groupeasantearbec.com et                      Alexandra Ovezea, technicienne en éducation spécialisée, poste 16081, tes.blainville@groupeasantearbec.com</p>		<p><b>Canada en fête! 1</b></p> <p><i>On s'habille en thématique!</i></p>	<p><b>2</b></p> <p>★ 13h30 à 16h30                      Accompagnement spirituel personnalisé</p>	<p><b>3</b></p> <p>14h Jeu de poches, salon du Havre 3(P)</p>	<p><b>4</b></p> <p>10h ART, salon Phare (3P)</p> <p><b>BINGO</b></p> <p>14h Salon Horizon 2G</p>	<p><b>5</b></p> <p>Yoga thérapeutique                      10h00 Salon Havre (3G)                      10h45 Salon Horizon (2G)</p>
<p><i>Activités libres</i></p> <p><b>6</b></p> <p>10h Quiz Québec ★</p>	<p><b>7</b></p> <p>10h Remue-méninges, salon Symphonie (1G)</p> <p>16h à 17h30 ★ Massage de mobilisation thérapeutique</p>	<p><b>8</b></p> <p>10h ★ Café rencontre pour dames, salle familiale Horizon (2G)</p> <p>12h BBQ Unité 1G (Symphonie) sur la terrasse</p>	<p><b>9</b></p> <p>★ 13h30 à 16h30                      Accompagnement spirituel personnalisé</p>	<p><b>10</b></p> <p>10h ART, salon Concerto (1P)</p> <p>13h30 à 15h Activités dirigées</p>	<p><b>11</b></p> <p>10h à 11h30 Zoothérapie avec Marie, unité 2</p> <p>10h Marche extérieure, départ à l'entrée principale extérieure</p> <p>13h Crème glacée Havre (3G+P)</p>	<p><b>12</b></p> <p>Yoga thérapeutique                      10h00 Salon Havre (3G)                      10h45 Salon Horizon (2G)</p>
<p><b>13</b></p> <p>14h Bouger, c'est santé sur les étages</p>	<p>10h ART, salon Horizon (2G)</p> <p>13h Remue-méninge salon Symphonie (1G)</p> <p>16h à 17h30 ★ Massage de mobilisation thérapeutique</p>	<p><b>14</b></p> <p>10h ★ Café rencontre pour dames, salle familiale Horizon (2G)</p> <p>12h BBQ Unité 1P (Concerto) sur la terrasse</p>	<p><b>15</b></p> <p>10h à 11h Activités dirigées</p> <p>14h Jeu de poches, salon, salon Symphonie 1(G)</p>	<p><b>16</b></p> <p>10h Quiz Québec ★</p> <p><b>BINGO</b></p> <p>14h Salon Symphonie 1G</p>	<p><b>17</b></p> <p>10h à 11h30 Zoothérapie avec Marie, unité 3</p> <p>13h Crème glacée Symphonie (1G+P)</p>	<p><b>18</b></p> <p>Yoga thérapeutique                      10h00 Salon Havre (3G)                      10h45 Salon Horizon (2G)</p>
<p><b>20</b></p> <p>14h30 Ciné sur Disney+</p>	<p><b>21</b></p> <p>10h ★ Café rencontre pour dames, salle familiale Horizon (2G)</p>	<p><b>22</b></p> <p>14h Camion de crème glacée (arrivée du camion à 14h30), entrée principale</p>	<p><b>23</b></p> <p>10h à 11h Activités dirigées</p> <p>★ 13h30 à 16h30                      Accompagnement spirituel personnalisé</p>	<p><b>24</b></p> <p>12h BBQ Unité 2G (Horizon) sur la terrasse</p>	<p><b>25</b></p> <p>10h Marche extérieure, départ à l'entrée principale extérieure</p> <p>13h Crème glacée Horizon (2G+P)</p> <p>15h30 Ciné sur Disney+</p>	<p><b>26</b></p> <p>Yoga thérapeutique                      10h00 Salon Havre (3G)                      10h45 Salon Horizon (2G)</p>
<p><b>27</b></p> <p>14h Bouger, c'est santé sur les étages</p>	<p><b>28</b></p> <p>15h30 Ciné sur Disney+</p>	<p><b>29</b></p> <p>On sort sur les balcons</p> <p>12h BBQ Unité 2P (Rivage) sur la terrasse</p>	<p><b>30</b></p> <p>★ 13h30 à 16h30                      Accompagnement spirituel personnalisé</p>	<p><b>31</b></p> <p>10h à 11h30 Manucures, sur les étages</p> <p>14h Marche extérieure, sortie soleil</p>	<p>➔ Allez voir les photos des activités sur Facebook en balayant le code QR.</p> <p> </p>	<p><b>LÉGENDE :</b></p> <p>★ Activité ciblée (activité qui vise des résidents présélectionnés)</p> <p>💰 Activité payante</p> <p>👤 Service offert avec un partenaire</p>

Veuillez noter que des activités spontanées peuvent s'ajouter au calendrier et que les interventions individuelles ne sont pas inscrites à l'horaire de manière à répondre plus efficacement aux besoins des résidents