



DIMANCHE

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

SAMEDI

**Pour rejoindre l'équipe du service loisir :**

Ariane Tremblay, technicienne d'intervention en loisir,  
poste 16082, loisirs.blainville@groupeasantearbec.com  
et

Alexandra Ovezea, technicienne en éducation spécialisée,  
poste 16081, tes.blainville@groupeasantearbec.com

➔ Allez voir les photos des activités sur Facebook en balayant le code QR.



## Mois de l'amour



**Yoga thérapeutique** 1  
13h salon Havre (3G)   
13h45 salon Horizon (2G)



**Céline chante avec amour** 2  
13h salon Rivage (2P)  
14h salon Havre (3G)  
15h salon Phare (3P)

13h30 à 16h30 3  
**Accompagnement spirituel personnalisé**  
14h **Dégustation de fondue au chocolat, Salle à manger Symphonie (1G)**

14h **Feu de foyer et chocolat chaud sur la terrasse arrière et exercices** 4

13h à 17h 5  
**Accompagnement spirituel personnalisé**

18h **Cinéma romantique au salon Symphonie (1G)** 6



14h **BINGO** 7  
salon Horizon (2G)

**Yoga thérapeutique** 8  
13h salon Havre (3G)   
13h45 salon Horizon (2G)  
14h à 15h30 **Massage de mobilisation thérapeutique** 8

**Céline chante avec amour** 9  
13h salon Symphonie (1G)  
14h salon concerto (1P)  
15h salon Horizon (2G)



10h salon Rivage (2P) **Violon avec Julie** 11  
10h30 salon Phare (3P)  
14h **Dégustation de fondue au chocolat, Salle à manger Concerto (1P)**

15h **Manucure au salon Symphonie (1G)** 12  
13h à 17h   
**Accompagnement spirituel personnalisé**

10h à 11h30 **Zoothérapie avec Marie, unité 2** 13  
14h **Dégustation de fondue au chocolat, Salle à manger Horizon (2G)**

**Saint-Valentin** 14  
sur les unités en journée  
**Distribution du courrier du coeur et cadeaux**

14h à 15h30 **Spectacle musical de la St-Valentin** 15  
salle Normandie

**Yoga thérapeutique** 16  
13h salon Havre (3G)  
13h45 salon Horizon (2G)



14h à 15h30 **Massage de mobilisation thérapeutique** 17  
13h30 à 16h30  
**Accompagnement spirituel personnalisé**

14h **dégustation fondu au chocolat, Salle à manger Rivage (2P)** 18

13h à 17h   
**Accompagnement spirituel personnalisé**

14h **Dégustation de fondue au chocolat, Salle à manger Havre (3G)** 20

14h **BINGO** 21  
salon Symphonie (1G)

**Yoga thérapeutique** 22  
13h salon Havre (3G)   
13h45 salon Horizon (2G)  
**Violon avec Julie**  
10h salon symphonie (1G)  
10h30 salon Havre (3G)

**Céline chante avec amour** 23  
13h salon Rivage (2P)  
14h salon Havre (3G)  
15h salon Phare (3P)

10h **Jeux de société/ cartes avec Lydia** 24  
salon Horizon (2G)  
14h **Messe avec Père St-Onge, salle Normandie**

En journée, **retrait des décorations de St-Valentin** 25  
14h **dégustation fondu au chocolat, Salle à manger Phare (3P)**

En journée, **retrait des décorations de St-Valentin** 26  
13h30 à 16h30   
**Accompagnement spirituel personnalisé**

10h à 11h30 **Zoothérapie avec Marie, unité 3** 27  
En journée, **Distribution des calendriers de loisirs**

**L'amour du Maroc Culture marocaine avec Nissrine, musique et atelier de henné** 28  
13h salon symphonie (1G)  
14h salon Horizon (2)  
15h salon Havre (3G)

**LÉGENDE :**  
 **Activité ciblée**  
(activité qui vise des résidents présélectionnés)  
 **Activité payante**  
 **Service offert avec un partenaire**