



# Activités de décembre 2024

## CHSLD Michèle-Bohec



DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
1 Activité libre	2 <b>Pétanque</b> ★ 14h salle Normandie	3 <b>Journée chic! ou chandail laid</b> <b>Sentier des Fêtes</b> ★ 13h30 à 16h	4 <b>Bataille de boules de neige avec la garderie</b> 10h salle Normandie☀️★ <b>Accompagnement spirituel personnalisé</b> ♥️😊 13h30 à 16h30 sur les unités	5 <b>Zoothérapie avec Marie</b> 😊 10h à 11h30 Unité 1 <b>Karaoké de Noël</b> 18h salon unité 2☀️★	6  14h Salon Unité 3G ★	7 <b>Yoga thérapeutique</b> 😊 13h unité 3G 13h45 unité 2G
8 Activité libre	9 <b>Jeu de société avec Lydia</b> ☀️★ <b>(résidents ciblés)</b> 18h salon unité 1G	10 <b>Alors on danse avec Paula!</b> 😊★ 13h15 salon unité 3G 14h salon unité 2P 14h45 salon unité 3P	11 <b>Club de jeu de cartes avec Lydia et Mareme (résidents ciblés)</b> 10h salon unité 2G <b>Accompagnement spirituel personnalisé</b> ♥️😊 13h30 à 16h30 sur les unités	12 <b>Journée Pyjama Chocolat chaud \ Contes et légendes de Noël</b> 10h salle Normandie <b>Soirée Hockey</b> ☀️ 19h salon unité 2G	13 <b>Duo de violon et violoncelle de Noël</b> ☀️ 14h salle Normandie	14 <b>Yoga thérapeutique</b> 😊 13h unité 3G 13h45 unité 2G <b>Massage de mobilisation thérapeutique</b> 14h à 15h30♥️😊
15 Activité libre	16 <b>Chantons Noël avec Guy</b> ☀️ 14h salle Normandie	17 <b>Dîner de Noël et spectacle</b> 12h unité 1☀️★	18 <b>Dîner de Noël et spectacle</b> 12h unité 2☀️★ <b>Accompagnement spirituel personnalisé</b> ♥️😊 13h30 à 16h30 sur les unités	19 <b>Spectacle de la garderie</b> 10h unité 1G☀️★ <b>Zoothérapie avec Marie</b> 😊 10h à 11h30 Unité 2 <b>Dîner de Noël et spectacle</b> 12h unité 3☀️★	20  14h Salon Unité 2G ★	21 Solstice d'hiver <b>Yoga thérapeutique</b> 😊 13h unité 3G 13h45 unité 2G
22 <b>Violon avec Julie</b> ☀️ 10h salon unité 2P 10h30 salon unité 3P	23 <b>Distribution de cadeaux de Noël et cartes de Noël</b> ★ <b>Accompagnement spirituel personnalisé</b> ♥️😊 13h30 à 16h30 sur les unités	24 Réveillon de Noël <b>Distribution de cadeaux de Noël et cartes de Noël (suite)</b> ★	25 Noël <b>Messe de Noël Père St-Onge</b> ☀️★ 14h salle Normandie	26 <b>Raquette ballonne</b> ★ 14h salon unité 3G 15h salon unité 2G 18h salon unité 1G	27 <b>Visite chocolat chaud</b> 14h salon unité 2P 15h salon unité 3P★	28 <b>Yoga thérapeutique</b> 😊 13h unité 3G 13h45 unité 2G <b>Massage de mobilisation thérapeutique</b> 14h à 15h30♥️😊
29 Activité libre	30 <b>Jeu de société avec Lydia</b> ☀️ <b>(résidents ciblés)</b> 14h salon unité 1G	31 <b>Décompte sur les unités</b> 10h salon unité 1P 10h30 salon unité 1G 11h salon unité 2P 13h30 salon unité 2G 14h salon unité 3P 14h30 salon unité 3G	<b>Campagne de prévention de la gastro-entérite</b> 5 décembre : Journée internationale des bénévoles 5 décembre : Visitons nos aînés en CHSLD <b>Dîners de Noël des résidents et des membres de leur famille</b> Thématique du mois : Journée Pyjama			

Les activités spontanées en individuel réalisées par les bénévoles et les intervenants n'apparaissent pas à ce programme. Ce calendrier peut être modifié sans préavis.

Légende : Activités individuelles ♥️ Activités thérapeutiques 😊 Activités avec les bénévoles ☀️ Activités avec Ariane ★

Pour joindre le service des loisirs : Ariane Tremblay, 450.970.3330, poste 16082, [loisirs.blainville@groupeasantarbec.com](mailto:loisirs.blainville@groupeasantarbec.com) [www.chsldmichelebohec.com](http://www.chsldmichelebohec.com)