

# Activités de septembre 2024

CHSLD Michèle-Bohec

DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENREDI	SAMEDI
1 Activité libre	2 <b>Changement de calendrier</b> ★ En journée sur les unités	3 <b>Temps des pommes</b> <b>On popote avec Ariane</b> 10h cafétéria unité 1G <b>Dégustation</b> ★ 14h cafétéria unité 1G	4 <b>Yoga thérapeutique</b> ☺ 13h unité 3G 13h45 unité 2G <b>Accompagnement spirituel personnalisé</b> ♥☺ 13h30 à 16h30 sur les unités	5 <b>Zoothérapie avec Marie</b> ☺ 10h à 11h30 Unité 1 <b>Menu dégustation</b> ★ 12h salle Normandie (résidents sélectionnés)	6 <b>Marche extérieure</b> ★♥ 10h parking avant du centre <b>B I N G O</b> 14h Salon Unité 3G ☺★	7 Activité libre
8 Activité libre	9 <b>Manucure et spa</b> ★ 14h salon unité 2P 15h salon unité 3P	10 <b>Temps des pommes</b> <b>On popote avec Ariane</b> 10h cafétéria unité 2G <b>Dégustation</b> ★ 14h cafétéria unité 2G	11 <b>Yoga thérapeutique</b> ☺ 13h unité 3G 13h45 unité 2G <b>Accompagnement spirituel personnalisé</b> ♥☺ 13h30 à 16h30 sur les unités	12 <b>Journée Chaussettes en folie</b> <b>Violon avec Julie</b> ☺ 10h salon unité 1G	13 <b>Marche extérieure</b> ★♥ 10h parking avant du centre <b>Cinéma</b> 14h Salon Unité 1G ☺★	14 <b>Massage de mobilisation thérapeutique</b> 14h à 15h30♥☺
15 Activité libre	16 <b>Visite amicale avec Danielle</b> ☺ 10h sur les unités <b>Messe Père St-Onge</b> ☺★ 14h salle Normandie	17 <b>Temps des pommes</b> <b>On popote avec Ariane</b> 10h cafétéria unité 3G <b>Dégustation</b> ★ 14h cafétéria unité 3G	18 <b>Yoga thérapeutique</b> ☺ 13h unité 3G 13h45 unité 2G <b>Accompagnement spirituel personnalisé</b> ♥☺ 13h30 à 16h30 sur les unités	19 <b>Zoothérapie avec Marie</b> ☺ 10h à 11h30 Unité 2 <b>Soirée fin d'été avec Guy et sa guitare</b> ★ 18h sur la terrasse	20 <b>Marche extérieure</b> ★♥ 10h parking avant du centre <b>B I N G O</b> 14h Salon Unité 2G ☺★	21 Activité libre
22 Activité libre	23 <b>Raquette balloue</b> ★ 14h salon unité 2P 15h salon unité 3P	24 <b>Temps des pommes</b> <b>On popote avec Ariane</b> 10h cafétéria unité 1G <b>Dégustation</b> ★ 14h cafétéria unité 1G	25 <b>Yoga thérapeutique</b> ☺ 13h unité 3G 13h45 unité 2G <b>Accompagnement spirituel personnalisé</b> ♥☺ 13h30 à 16h30 sur les unités	26 <b>Cérémonie commémorative</b> ★ 18h salle Normandie	27 Activité libre	28 <b>Massage de mobilisation thérapeutique</b> 14h à 15h30♥☺
29 <b>Violon avec Julie</b> ☺ 10h salon unité 2P 10h30 salon unité 3P	30 Activité libre	<b>Thématique du mois : Journée Chaussettes en folie</b> <b>Activité du mois : Temps des pommes</b> <b>Campagne de prévention : Chaleur accablante</b>				

Les activités spontanées en individuel réalisées par les bénévoles et les intervenants n'apparaissent pas à ce programme. Ce calendrier peut être modifié sans préavis.

Pour joindre le service des loisirs : Ariane Tremblay, 450.970.3330, poste 16082, [loisirs.blainville@groupeasantearbec.com](mailto:loisirs.blainville@groupeasantearbec.com) [www.chsldmichelebohec.com](http://www.chsldmichelebohec.com)

**Légende :** Activités individuelles ♥ Activités thérapeutiques ☺ Activités avec les bénévoles ☺ Activités avec Ariane ★