



# Activités d'août 2024

CHSLD Michèle-Bohec



DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
<b>Thématique du mois : Journée Western</b> <b>Activité du mois : Épluchette de blé d'Inde</b> <b>Campagne de prévention : Chaleur accablante</b>				<b>1</b> <b>Changement de calendrier★</b> En journée sur les unités <b>Zoothérapie avec Marie ☺</b> 10h à 11h30 Unité 2	<b>2</b> <b>Marche extérieure★♥</b> 10h parking avant du centre <b>B I N G O</b> 14h Salon Unité 3G ☀★	<b>3</b> <b>Violon avec Julie☀</b> 10h salon unité 2P 10h30 salon unité 3P
<b>4</b> Activité libre	<b>5</b> <b>Raquette Balloune★</b> 10h salon unité 2P 10h45 salon unité 3P	<b>6</b> <b>BBQ ☀★</b> <b>Unité 3P (Phare)</b> 12h sur la terrasse	<b>7</b> <b>Yoga thérapeutique☺</b> 10h unité 3G 10h45 unité 2G	<b>8</b> <b>Soirée d'été avec Guy et sa guitare☀★</b> 18h à 19h sur la terrasse	<b>9</b> <b>Marche extérieure★♥</b> 10h parking avant du centre <b>Délice glacé</b> 14h Terrasse arrière★	<b>10</b> <b>Massage de mobilisation thérapeutique</b> 14h à 15h30♥☺
<b>11</b> <b>Bob le mini-poney★</b> 14h sur la terrasse en cas de pluie tour sur les unités	Activité libre	<b>13</b> <b>Remue-méninges★</b> 14h salon unité 1G	<b>14</b> <b>Yoga thérapeutique☺</b> 10h unité 3G 10h45 unité 2G <b>Accompagnement spirituel personnalisé♥☺</b> 13h30 à 16h30 sur les unités	<b>15</b> <b>Zoothérapie avec Marie ☺</b> 10h à 11h30 Unité 3 <b>Kiosque de limonade par la garderie★</b> 10h sur la terrasse	<b>16</b> <b>Marche extérieure★♥</b> 10h parking avant du centre <b>B I N G O</b> 14h Salon Unité 2G ☀★	<b>17</b> <b>Violon avec Julie☀</b> 10h salon unité 1G
<b>18</b> Activité libre	<b>19</b> <b>Messe Père St-Onge☀★</b> 13h45 salle Normandie	<b>20</b> <b>Serpents échelle géant</b> 14h salon unité 1G★	<b>21</b> <b>Yoga thérapeutique☺</b> 10h unité 3G 10h45 unité 2G <b>Accompagnement spirituel personnalisé♥☺</b> 13h30 à 16h30 sur les unités	<b>22</b> <b>Atelier culinaire</b> 10h sur la terrasse☀★ <b>Dégustation de fraises</b> 14h sur la terrasse ou salle Normandie	<b>23</b> <b>Marche extérieure★♥</b> 10h parking avant du centre <b>Délice glacé</b> 14h Terrasse arrière★	<b>24</b> <b>Massage de mobilisation thérapeutique</b> 14h à 15h30♥☺
<b>25</b> Activité libre	<b>26</b> <b>Visite amicale avec Danielle☀</b> 10h sur les unités <b>Manucure et spa★</b> 14h salon unité 2P 15h salon unité 3P	<b>27</b> <b>Épluchette blé d'Inde</b> 10h salle Normandie <b>Dégustation☀★</b> 12h salle Normandie	<b>28</b> <b>Yoga thérapeutique☺</b> 10h unité 3G 10h45 unité 2G <b>Accompagnement spirituel personnalisé♥☺</b> 13h30 à 16h30 sur les unités	<b>29</b> <b>Pique-Nique★</b> 12h sur la terrasse	<b>30</b> <b>Marche extérieure★♥</b> 10h parking avant du centre <b>B I N G O</b> 14h Salon Unité 1G ☀★	<b>31</b> Activité libre

Les activités spontanées en individuel réalisées par les bénévoles et les intervenants n'apparaissent pas à ce programme. Ce calendrier peut être modifié sans préavis.

Pour joindre le service des loisirs : Ariane Tremblay, 450.970.3330, poste 16082, [loisirs.blainville@groupeasantearbec.com](mailto:loisirs.blainville@groupeasantearbec.com)

[www.chsldmichelebohec.com](http://www.chsldmichelebohec.com)

**Légende :** Activités individuelles ♥ Activités thérapeutiques ☺ Activités avec les bénévoles ☀ Activités avec Ariane★