Activités de janvier 2024

CHSLD Michèle- Bohec

DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
	1 Jour de l'An **BONNE ANNÉE 2024!** **12h repas spécial** **Manucure et spa avec Julie☼** En journée sur les unités	**2** **Retrait des décorations de Noël** Sur les unités	**3** **Yoga thérapeutique☺** 13h unité 1G 13h30 unité 2G 14h unité 3G	**4** **Chantons ensemble avec Julie☼** 14h salon unité 2G	**5** **Chantons ensemble avec Julie☼** 14h salon unité 1G	**6** **Activité libre☼**
7 Épiphanie **Bingo télévisé payant animé par Julie☼** 9h30 à 10h45 Salon unité 2G	**8** **Visite amicale avec Danielle☼** 10h à 12h sur les unités	**9** **Chantons ensemble avec Julie☼** 14h salon unité 3G	**10** **Zoothérapie avec Stéphanie☺** 10h à 11hunité 2 **Yoga thérapeutique☺★** 13h unité 1G 13h30 unité 2G 14h unité 3G	**11** **Dessin avec la garderie★** 10h unité 2P **Retrait décorations de noël** Sur les unités	**12** **Retrait décorations de noël** Sur les unités BINGO 14h Salon Unité 3G ☼★	**13** **Raquette Balloune☼** 10h Unité 3P 11h Unité 2P
14 **Bingo télévisé payant animé par Julie☼** 9h30 à 10h45 Salon unité 2G	**15** **Lecture et discussion☼** 10h unité 2G **Retrait décorations de noël** Sur les unités	**16** **Dégustation avec gâteau des rois (Résidents sélectionnés) ★** 12h salle Normandie	**17** **Yoga thérapeutique☺★** 13h unité 1G 13h30 unité 2G 14h unité 3G	**18** **Zoothérapie avec Chantal ☺** 10h à 11h30 unité 3 **Dessin avec la garderie★** 10h unité 3P	**19** BINGO 14h Salon Unité 1G ☼★	**20** **Activité libre☼**
21 **Bingo télévisé payant animé par Julie☼** 9h30 à 10h45 Salon unité 2G	**22** **Zoothérapie avec Stéphanie☺** 10h à 11h unité 1 **Messe père St-Onge☼★** 14h salle Normandie	**23** **Manucure et spa★** 13h30 unité 3G 15h unité 3P 18h unité 2P	**24** **Yoga thérapeutique☺★** 13h unité 1G 13h30 unité 2G 14h unité 3G	**25** **Conférence sur le deuil** 14h salle Normandie★	**26** BINGO 14h Salon Unité 2G ☼★	**27** **Peinture magique☼** 10h Unité 3P 11h Unité 2P
28 **Bingo télévisé payant animé par Julie☼** 9h30 à 10h45 Salon unité 2G	**29** **Journée Carnaval et jeux ☼★** 14h Salle Normandie	**30** **Lecture et discussion☼** 13h30 unité 1G **Cinéma** 18h unité 2G	**31** **Yoga thérapeutique☺★** 13h unité 1G 13h30 unité 2G 14 unité 3G	**Thématique du mois : Journée Carnaval et jeux** **14 au 20 janvier : Semaine pour un Québec sans tabac** **Légende :** **Activités individuelles ♥ Activités thérapeutiques ☺ Activités avec les bénévoles ☼ Activités avec Ariane★**		

Les activités spontanées en individuel réalisées par les bénévoles et les intervenants n'apparaissent pas à ce programme. Ce calendrier peut être modifié sans préavis.

Pour joindre le service des loisirs : Ariane Tremblay, 450.970.3330, poste 16082, loisirs.blainville@groupesantearbec.com

www.chsldmichelebohec.com